

Tanzen+ Turnen+ Spielen+ Sport



Für Kinder und

Jugendliche von 3- 18 Jahren

Übungsleiter sind: Barbara, Rosi,
Heidi, Tanja, Saskia, Lisa, Sarah,
Jaqueline, Angelique

Für junge und jung
gelebene Frauen:

Stepaerobic &
Bauch Beine Po
mit Heidi & Michelle

Für Senioren

„50 Plus“
mit Edith



Frauen Gymnastik

mit Elektra
Infos unter Tel.: 06373/ 3759

Fachsport beim TuS

Herzsport



Alle Übungsleiter verfügen über eine spezielle fachliche Ausbildung mit Marliese, Conny, Marion, auch ein Arzt ist in der Trainingsturnstunde anwesend
Mehr Info Tel.: 3157

Rückenschule



Kursangebot mit Elektra
Mehr Info Tel.: 4112

Nordic Walking



Vormittags mit Anita oder Hannelore und am Nachmittag mit Rainer
Tel.: 9353, 1507 oder 6644

